

Ebéd	Kertészleves (1;) EN:80.3kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:8.7g CK:1.8g FH:2.3g SÓ:3.0g CA:0.0mg Sertés aprópecsenye EN:187.7kcal ZS:10.4g TZS:2.3g SZH:3.0g CK:0.0g FH:19.0g SÓ:1.3g CA:0.0mg Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:276.4kcal ZS:6.0g TZS:2.7g SZH:44.7g CK:0.4g FH:6.6g SÓ:2.5g CA:21.6mg Félbarna kenyér (1;) EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g	Sajtkrémleves (7;) EN:275.3kcal ZS:16.1g TZS:10.5g SZH:19.0g CK:18.2g FH:14.1g SÓ:2.1g CA:554.1mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Rántott csirkemell (1;) EN:282.3kcal ZS:11.9g TZS:1.4g SZH:26.4g CK:1.1g FH:17.2g SÓ:2.1g Párolt zöldségköret EN:84.7kcal ZS:3.2g TZS:0.4g SZH:8.4g CK:4.2g FH:4.0g SÓ:0.9g Alma EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g	Karfiolleves (1;) EN:167.0kcal ZS:8.4g TZS:1.1g SZH:17.7g CK:2.3g FH:4.4g SÓ:1.2g CA:0.0mg Bolognai spagetti csirke (1;) EN:563.3kcal ZS:18.4g TZS:2.9g SZH:74.6g CK:11.8g FH:24.5g SÓ:1.4g CA:0.0mg Reszelt sajt (7;) EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.4g CA:240.0mg		
Ebéd B	Kertészleves (1;) EN:80.3kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:8.7g CK:1.8g FH:2.3g SÓ:3.0g CA:0.0mg Carbonara penne (1;7;) EN:593.5kcal ZS:21.1g TZS:6.9g SZH:73.7g CK:4.8g FH:26.1g SÓ:3.5g CA:24.0mg Reszelt sajt (7;) EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.4g CA:240.0mg	Sajtkrémleves (7;) EN:275.3kcal ZS:16.1g TZS:10.5g SZH:19.0g CK:18.2g FH:14.1g SÓ:2.1g CA:554.1mg Levesgyöngy (1;3;7;) EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g Panírozott csirkemell (1;) EN:360.8kcal ZS:25.3g TZS:2.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g Petrezselymes burgonya (12;) EN:312.9kcal ZS:4.9g TZS:1.0g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g Alma EN:52.7kcal SZH:11.9g CK:4.1g FH:0.7g	Karfiolleves (1;) EN:167.0kcal ZS:8.4g TZS:1.1g SZH:17.7g CK:2.3g FH:4.4g SÓ:1.2g CA:0.0mg Zöldséges bulgur sertéshússal (1;) EN:522.3kcal ZS:10.7g TZS:2.0g SZH:75.6g CK:10.9g FH:33.3g SÓ:1.5g CA:0.0mg Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g		