

	Hétfő 02.23	Kedd 02.24	Szerda 02.25	Csütörtök 02.26	Péntek 02.27
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Sajtos baromfi párizsi (7;)</b> EN:36.8kcal ZS:3.2g TZS:1.0g SZH:0.2g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g  <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g <b>Paradicsom</b> EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Tejescávé (1;7;)</b> EN:119.5kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:16.3g CK:15.0g FH:6.8g SÓ:0.2g <b>Sajtkrémes rúd (1;7;)</b> EN:168.7kcal ZS:8.4g TZS:3.4g SZH:17.9g CK:1.0g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Füstölt csirkemell sonka</b> EN:18.0kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:1.0g CK:0.1g FH:3.2g SÓ:0.5g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g  <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g <b>Kígyóuborka</b> EN:4.8kcal ZS:0.0g SZH:0.7g FH:0.4g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Csokis gabonagyöngy (1;7;)</b> EN:79.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:16.4g CK:6.4g FH:1.5g SÓ:0.1g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Sonkás kockasajt (7;)</b> EN:67.9kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.5g SÓ:0.3g <b>Teljeskiórlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g <b>TV paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Lencsegulyás (1;10;)</b> EN:113.0kcal ZS:4.4g TZS:0.8g SZH:8.8g CK:0.6g FH:8.4g SÓ:2.7g <b>Mák szórat</b> EN:141.0kcal ZS:5.7g TZS:0.8g SZH:18.6g CK:15.4g FH:3.1g SÓ:0.0g <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:252.6kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:50.2g CK:2.5g FH:8.8g SÓ:0.8g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g <b>Alma</b> EN:21.0kcal ZS:0.2g SZH:4.2g FH:0.2g	<b>Rizsleves (6;9;)</b> EN:139.3kcal ZS:6.0g TZS:1.8g SZH:18.3g CK:2.9g FH:2.5g SÓ:1.4g <b>Házi sertés vagdalt (1;3;)</b> EN:140.8kcal ZS:9.3g TZS:3.0g SZH:6.1g CK:0.1g FH:8.3g SÓ:1.2g <b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN:172.2kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:24.8g CK:12.2g FH:3.5g SÓ:0.7g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Brokkoli krémleves (1;7;)</b> EN:99.6kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:3.0g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g <b>Zöldséges bulgur sertéshússal (1;)</b> EN:331.1kcal ZS:6.4g TZS:1.1g SZH:50.6g CK:7.2g FH:19.5g SÓ:1.0g <b>Cékla * (10;)</b> EN:20.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:2.4g FH:0.9g SÓ:0.5g	<b>Köménymag leves (1;)</b> EN:74.9kcal ZS:6.5g TZS:0.7g SZH:3.6g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:1.5g <b>Piritott kenyérboc (1;)</b> EN:40.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:8.3g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g <b>BBQ csirkemellragu</b> EN:160.7kcal ZS:5.6g TZS:1.1g SZH:8.5g CK:6.1g FH:18.0g SÓ:1.1g <b>Rizs köret</b> EN:283.7kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:54.3g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.3g <b>Banán</b> EN:105.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:24.2g CK:15.0g FH:1.3g SÓ:0.0g	<b>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;)</b> EN:74.5kcal ZS:3.6g TZS:1.7g SZH:6.7g CK:3.1g FH:3.7g SÓ:1.3g <b>Főtt tojás (3;)</b> EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g <b>Sólet (1;)</b> EN:270.6kcal ZS:3.1g TZS:0.4g SZH:45.6g CK:1.4g FH:11.7g SÓ:0.6g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g <b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g
<b>Uzsonna</b>	<b>Petrezselymes túrókrém (7;)</b> EN:30.9kcal ZS:1.6g TZS:1.0g SZH:1.3g CK:1.0g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Császárzsemle (1;6;)</b> EN:138.8kcal ZS:1.6g TZS:0.0g SZH:26.8g CK:0.5g FH:4.3g SÓ:0.6g	<b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN:104.4kcal ZS:10.5g TZS:6.8g SZH:1.8g CK:0.7g FH:0.7g SÓ:0.3g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g <b>Rágórépa</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:2.5g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Gouda sajt (3;7;)</b> EN:102.9kcal ZS:7.8g TZS:5.3g SZH:0.6g CK:0.6g FH:8.4g SÓ:0.6g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g  <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g	<b>Házi sertéshúskrém (7;)</b> EN:54.6kcal ZS:4.0g TZS:1.9g SZH:1.3g CK:1.0g FH:3.3g SÓ:0.4g <b>Teljeskiórlésű zsemle (1;)</b> EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g <b>Jégcsapretek</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g SZH:0.9g FH:0.5g	<b>Gesztenyés rúd (1;7;)</b> EN:235.9kcal ZS:10.1g TZS:4.6g SZH:31.6g CK:9.3g FH:4.1g SÓ:0.4g