

	Hétfő 03.02	Kedd 03.03	Szerda 03.04	Csütörtök 03.05	Péntek 03.06
<b>Ebéd</b>	<p><b>Gyümölcs krémleves (1;7;)</b> EN:232.0kcal ZS:2.6g TZS:1.6g SZH:47.4g CK:38.8g FH:3.4g SÓ:0.8g CA:66.0mg</p> <p><b>Pusztapörkölt (12;)</b> EN:409.1kcal ZS:19.4g TZS:3.4g SZH:34.6g CK:0.5g FH:19.2g SÓ:2.4g CA:0.0mg</p> <p><b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g CA:0.0mg</p> <p><b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g</p>	<p><b>Rozmaringos zöldségleves (1;9;)</b> EN:84.6kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.9g CK:1.4g FH:3.0g SÓ:1.3g CA:0.0mg</p> <p><b>Panírozott halfigura (1;4;)</b> EN:308.5kcal ZS:24.3g TZS:2.0g SZH:15.2g FH:6.6g</p> <p><b>Tökfőzelék (1;7;)</b> EN:271.2kcal ZS:12.3g TZS:3.4g SZH:33.7g CK:8.9g FH:5.5g SÓ:1.4g CA:57.7mg</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p>	<p><b>Húsgaluska leves (1;3;)</b> EN:166.4kcal ZS:2.2g TZS:0.5g SZH:26.7g CK:2.8g FH:9.4g SÓ:0.5g CA:0.0mg</p> <p><b>Káposztás kocka (1;)</b> EN:421.3kcal ZS:5.5g TZS:0.8g SZH:78.5g CK:9.2g FH:13.2g SÓ:1.7g CA:0.0mg</p> <p><b>Banán</b> EN:262.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:60.5g CK:37.5g FH:3.3g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p>	<p><b>Zöldséges rizsleves (9;)</b> EN:190.6kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:26.8g CK:3.2g FH:3.7g SÓ:1.4g CA:0.0mg</p> <p><b>Házi sertés vagdalt (1;3;)</b> EN:250.3kcal ZS:17.7g TZS:3.9g SZH:13.3g CK:0.2g FH:9.3g SÓ:1.8g CA:0.0mg</p> <p><b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b> EN:368.8kcal ZS:12.6g TZS:3.2g SZH:41.6g CK:4.7g FH:16.5g SÓ:1.9g CA:36.0mg</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p>	<p><b>Gomba krémleves (1;7;)</b> EN:114.5kcal ZS:8.1g TZS:3.4g SZH:7.1g CK:1.2g FH:3.0g SÓ:1.6g CA:29.3mg</p> <p><b>Sertéshúsos rizottó</b> EN:528.5kcal ZS:19.5g TZS:3.5g SZH:59.3g CK:0.5g FH:28.1g SÓ:3.8g CA:0.0mg</p> <p><b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g</p> <p><b>Menüsüti (7;)</b> EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g</p>
<b>Ebéd B</b>	<p><b>Gyümölcs krémleves (1;7;)</b> EN:232.0kcal ZS:2.6g TZS:1.6g SZH:47.4g CK:38.8g FH:3.4g SÓ:0.8g CA:66.0mg</p> <p><b>Panírozott sajt (1;7;)</b> EN:372.8kcal ZS:27.7g TZS:8.3g SZH:16.4g CK:0.7g FH:13.9g SÓ:1.2g CA:0.0mg</p> <p><b>Párolt bulgur (1;)</b> EN:315.8kcal ZS:3.6g TZS:0.2g SZH:59.5g CK:8.5g FH:11.1g SÓ:0.9g CA:0.0mg</p> <p><b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g CA:0.0mg</p>	<p><b>Rozmaringos zöldségleves (1;9;)</b> EN:84.6kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.9g CK:1.4g FH:3.0g SÓ:1.3g CA:0.0mg</p> <p><b>Tojásvagdalt (1;3;)</b> EN:249.8kcal ZS:9.6g TZS:3.2g SZH:17.1g CK:0.2g FH:22.0g SÓ:1.4g CA:0.0mg</p> <p><b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:293.0kcal ZS:11.0g TZS:1.9g SZH:39.7g CK:14.0g FH:8.0g SÓ:1.7g CA:96.0mg</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p>	<p><b>Húsgaluska leves (1;3;)</b> EN:166.4kcal ZS:2.2g TZS:0.5g SZH:26.7g CK:2.8g FH:9.4g SÓ:0.5g CA:0.0mg</p> <p><b>Carbonara spagetti (1;7;)</b> EN:363.4kcal ZS:13.7g TZS:4.0g SZH:43.1g CK:3.7g FH:16.3g SÓ:2.4g CA:24.0mg</p> <p><b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.4g CA:240.0mg</p> <p><b>Banán</b> EN:115.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:26.6g CK:16.5g FH:1.4g SÓ:0.0g CA:0.0mg</p>	<p><b>Zöldséges rizsleves (9;)</b> EN:190.6kcal ZS:7.6g TZS:0.8g SZH:26.8g CK:3.2g FH:3.7g SÓ:1.4g CA:0.0mg</p> <p><b>Csirkepörkölt</b> EN:181.1kcal ZS:10.4g TZS:1.8g SZH:3.6g CK:0.0g FH:17.2g SÓ:1.4g CA:0.0mg</p> <p><b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN:235.3kcal ZS:12.9g TZS:4.2g SZH:22.2g CK:7.5g FH:5.7g SÓ:1.0g CA:30.0mg</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p>	<p><b>Gomba krémleves (1;7;)</b> EN:114.5kcal ZS:8.1g TZS:3.4g SZH:7.1g CK:1.2g FH:3.0g SÓ:1.6g CA:29.3mg</p> <p><b>Rakott karfiol (7;)</b> EN:562.9kcal ZS:33.8g TZS:13.1g SZH:35.4g CK:2.2g FH:29.4g SÓ:0.7g CA:260.0mg</p> <p><b>Menüsüti (7;)</b> EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g</p>