

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27
Ebéd	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:204.0kcal ZS:10.5g TZS:1.8g SZH:12.6g CK:1.0g FH:12.4g SÓ:1.7g Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g Tejföl (7;) EN:27.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.7g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.0g Reszelt sajt (1;7;) EN:148.3kcal ZS:10.4g TZS:6.5g SZH:2.9g CK:0.1g FH:10.6g SÓ:0.6g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Sajtkrémleves (7;) EN:275.3kcal ZS:16.1g TZS:10.5g SZH:19.0g CK:18.2g FH:14.1g SÓ:2.1g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Sárgarépás rizseshús EN:609.1kcal ZS:22.6g TZS:6.8g SZH:76.1g CK:2.4g FH:25.9g SÓ:1.5g Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Lebbencs leves (1;9;12;) EN:202.2kcal ZS:9.9g TZS:2.2g SZH:22.5g CK:0.6g FH:4.2g SÓ:1.4g Fokhagymás csirkeapró EN:169.0kcal ZS:7.3g TZS:1.4g SZH:2.5g CK:0.0g FH:21.8g SÓ:0.7g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:235.3kcal ZS:12.9g TZS:4.2g SZH:22.2g CK:7.5g FH:5.7g SÓ:1.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Rizsleves (6;9;) EN:189.7kcal ZS:7.1g TZS:1.9g SZH:26.9g CK:5.3g FH:3.7g SÓ:1.9g Paprikás burgonya kolbásszal (12;) EN:530.0kcal ZS:28.1g TZS:9.2g SZH:51.5g CK:0.1g FH:12.0g SÓ:1.7g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	Tavaszi zöldségleves (1;9;) EN:94.3kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:13.4g CK:3.3g FH:2.5g SÓ:0.1g Fasírt golyó (1;6;) EN:235.0kcal ZS:15.0g TZS:2.6g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g Paradicsomos káposzta (1;) EN:261.9kcal ZS:9.9g TZS:1.1g SZH:36.8g CK:17.2g FH:5.0g SÓ:0.7g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g Banán EN:115.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:26.6g CK:16.5g FH:1.4g SÓ:0.0g
Ebéd B	Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:204.0kcal ZS:10.5g TZS:1.8g SZH:12.6g CK:1.0g FH:12.4g SÓ:1.7g Tejben dara (1;7;) EN:344.2kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:64.9g CK:44.5g FH:11.2g SÓ:0.7g Fahéj szórat EN:80.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:19.5g CK:19.5g FH:0.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Sajtkrémleves (7;) EN:275.3kcal ZS:16.1g TZS:10.5g SZH:19.0g CK:18.2g FH:14.1g SÓ:2.1g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Bácskai bulgur (1;) EN:517.5kcal ZS:18.3g TZS:3.3g SZH:58.9g CK:8.2g FH:27.3g SÓ:1.5g Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Lebbencs leves (1;9;12;) EN:202.2kcal ZS:9.9g TZS:2.2g SZH:22.5g CK:0.6g FH:4.2g SÓ:1.4g Zöldfűszeres sertés aprópecsenye (9;) EN:147.8kcal ZS:5.4g TZS:1.9g SZH:2.4g CK:0.0g FH:20.9g SÓ:1.5g Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:301.6kcal ZS:8.6g TZS:2.7g SZH:33.1g CK:3.9g FH:15.6g SÓ:1.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Rizsleves (6;9;) EN:189.7kcal ZS:7.1g TZS:1.9g SZH:26.9g CK:5.3g FH:3.7g SÓ:1.9g Főtt virsli EN:137.0kcal ZS:12.5g TZS:3.9g FH:6.5g SÓ:1.1g Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:320.3kcal ZS:8.8g TZS:3.0g SZH:48.5g CK:0.4g FH:7.1g SÓ:2.5g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	Tavaszi zöldségleves (1;9;) EN:94.3kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:13.4g CK:3.3g FH:2.5g SÓ:0.1g Paradicsomos halas penne (1;4;) EN:463.4kcal ZS:7.8g TZS:1.2g SZH:66.7g CK:7.4g FH:30.9g SÓ:2.1g Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g Banán EN:115.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:26.6g CK:16.5g FH:1.4g SÓ:0.0g