

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27
Tízórai	<p>Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g</p> <p>Pulyka pizzasonka (6;) EN:23.4kcal ZS:1.2g TZS:0.4g SZH:0.2g CK:0.1g FH:3.0g SÓ:0.5g</p> <p>Margarin (7;) EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Burgonyás kenyér (1;) EN:129.5kcal ZS:0.3g TZS:0.2g SZH:27.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.8g</p> <p>Jégcsapretek EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g</p>	<p>Málna tea (12;) EN:30.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.5g CK:7.5g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Tojáskrém (3;7;) EN:68.0kcal ZS:6.3g TZS:3.7g SZH:0.6g CK:0.5g FH:1.4g SÓ:0.2g</p> <p>Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g</p> <p>Lilahagyma EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej (7;) EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g</p> <p>Csokis gabonagyöngy (1;7;) EN:79.0kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:16.4g CK:6.4g FH:1.5g SÓ:0.1g</p>	<p>Karamellás tej (7;) EN:104.3kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:13.0g CK:13.0g FH:6.6g SÓ:0.2g</p> <p>Kakaós kalács (1;3;6;7;13;) EN:148.8kcal ZS:3.7g TZS:1.5g SZH:26.0g CK:4.2g FH:4.2g SÓ:0.3g</p>	<p>Epres tea EN:30.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.5g CK:7.5g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Petrezselymes túrókrém (7;) EN:30.9kcal ZS:1.6g TZS:1.0g SZH:1.3g CK:1.0g FH:2.9g SÓ:0.0g</p> <p>Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g</p> <p>Paradicsom EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>
Ebéd	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12;) EN:94.3kcal ZS:4.3g TZS:0.9g SZH:5.9g CK:0.6g FH:7.3g SÓ:1.7g</p> <p>Főtt tészta (1;) EN:252.6kcal ZS:2.0g TZS:0.3g SZH:50.2g CK:2.5g FH:8.8g SÓ:0.8g</p> <p>Tejföl (7;) EN:27.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:0.7g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.0g</p> <p>Reszelt sajt (1;7;) EN:107.8kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:1.5g CK:0.1g FH:7.8g SÓ:0.4g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p>	<p>Sajtkrémleves (7;) EN:154.3kcal ZS:8.9g TZS:5.8g SZH:11.0g CK:10.8g FH:7.8g SÓ:1.3g</p> <p>Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p>Sárgarépás rizseshús EN:383.1kcal ZS:13.1g TZS:3.9g SZH:51.2g CK:1.8g FH:15.6g SÓ:1.0g</p> <p>Cékla * (10;) EN:20.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:2.4g FH:0.9g SÓ:0.5g</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12;) EN:120.1kcal ZS:5.4g TZS:1.0g SZH:14.4g CK:0.4g FH:2.6g SÓ:0.9g</p> <p>Fokhagymás csirkeapró EN:107.5kcal ZS:3.9g TZS:0.9g SZH:1.7g CK:0.0g FH:15.3g SÓ:0.4g</p> <p>Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:218.7kcal ZS:12.0g TZS:4.1g SZH:20.8g CK:7.3g FH:5.3g SÓ:1.0g</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p>	<p>Rizsleves (6;9;) EN:139.3kcal ZS:6.0g TZS:1.8g SZH:18.3g CK:2.9g FH:2.5g SÓ:1.4g</p> <p>Paprikás burgonya kolbásszal (12;) EN:335.0kcal ZS:18.7g TZS:6.1g SZH:30.8g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.2g</p> <p>Csemege uborka * (10;12;) EN:5.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.2g FH:0.4g SÓ:0.9g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (1;9;) EN:65.9kcal ZS:2.3g TZS:0.2g SZH:9.5g CK:2.5g FH:1.8g SÓ:0.1g</p> <p>Fasírt golyó (1;6;) EN:117.5kcal ZS:7.5g TZS:1.3g SZH:6.5g CK:0.5g FH:5.5g SÓ:0.9g</p> <p>Paradicsomos káposzta (1;) EN:172.2kcal ZS:6.0g TZS:0.6g SZH:24.8g CK:12.2g FH:3.5g SÓ:0.7g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g</p> <p>Banán EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g</p>
Uzsonna	<p>Házi sertés húskrém (7;) EN:54.6kcal ZS:4.0g TZS:1.9g SZH:1.3g CK:1.0g FH:3.3g SÓ:0.4g</p> <p>Császárszemle (1;6;) EN:138.8kcal ZS:1.6g TZS:0.0g SZH:26.8g CK:0.5g FH:4.3g SÓ:0.6g</p>	<p>Lekváros táská (1;6;) EN:167.0kcal ZS:8.3g TZS:3.9g SZH:26.1g CK:8.2g FH:3.1g SÓ:0.1g</p>	<p>Gouda sajt (3;7;) EN:102.9kcal ZS:7.8g TZS:5.3g SZH:0.6g CK:0.6g FH:8.4g SÓ:0.6g</p> <p>Margarin (7;) EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:124.0kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:26.5g CK:0.2g FH:3.4g SÓ:0.8g</p> <p>TV paprika EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Szardíniakrém (4;7;) EN:38.7kcal ZS:3.6g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.3g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p>Teljeskiőrlésű zsemle (1;) EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g</p> <p>Kígyóuborka EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Zöldfűszeres kockasajt (7;) EN:69.3kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.9g SÓ:0.3g</p> <p>Kifli (1;7;) EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g</p>