

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17
<b>Tízórai</b>	<b>Mézes tea</b> EN:27.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.4g CK:7.4g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Sajtkrémés rúd (1;7;)</b> EN:168.7kcal ZS:8.4g TZS:3.4g SZH:17.9g CK:1.0g FH:5.0g SÓ:0.7g	<b>Kakaó (7;)</b> EN:161.3kcal ZS:4.2g TZS:2.5g SZH:21.8g CK:21.5g FH:7.9g SÓ:0.3g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Fonott kalács (1;3;7;)</b> EN:113.8kcal ZS:2.7g TZS:1.2g SZH:19.3g CK:2.8g FH:2.7g SÓ:0.2g	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN:104.4kcal ZS:10.5g TZS:6.8g SZH:1.8g CK:0.7g FH:0.7g SÓ:0.3g <b>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;)</b> EN:183.4kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:35.7g CK:1.2g FH:5.8g SÓ:1.0g	<b>Citromos tea</b> EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Tonhalkrém (4;7;10;)</b> EN:56.7kcal ZS:4.0g TZS:1.5g SZH:0.8g CK:0.8g FH:4.4g SÓ:0.5g <b>Burgonyás kenyér (1;)</b> EN:181.3kcal ZS:0.5g TZS:0.3g SZH:37.8g CK:0.2g FH:5.4g SÓ:1.1g <b>Kígyóuborka</b> EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Mozzarella (7;)</b> EN:98.1kcal ZS:7.5g TZS:4.9g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.8g SÓ:0.4g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:233.1kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:45.5g CK:0.0g FH:8.4g SÓ:1.2g <b>Hónapos retek</b> EN:1.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Húsos zöldborsóleves (1;3;)</b> EN:226.4kcal ZS:14.6g TZS:2.8g SZH:13.4g CK:0.4g FH:9.0g SÓ:1.2g <b>Tejben dara (1;7;)</b> EN:184.9kcal ZS:2.4g TZS:1.5g SZH:33.5g CK:18.9g FH:6.4g SÓ:0.5g <b>Fahéj szórat</b> EN:161.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:39.5g CK:39.5g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g <b>Banán</b> EN:157.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:36.3g CK:22.5g FH:2.0g SÓ:0.0g	<b>Citromos almaleves (1;7;)</b> EN:104.5kcal ZS:1.3g TZS:0.8g SZH:21.4g CK:18.5g FH:0.9g SÓ:0.0g <b>Bácskai rizseshús</b> EN:448.9kcal ZS:16.5g TZS:3.8g SZH:53.2g CK:0.7g FH:21.2g SÓ:1.7g <b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:12.6kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:73.7kcal ZS:4.3g TZS:1.1g SZH:6.1g CK:1.2g FH:1.6g SÓ:1.3g <b>Piritott tökmag</b> EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g <b>Parajos penne sertéshússal (1;7;)</b> EN:410.9kcal ZS:14.8g TZS:5.4g SZH:48.1g CK:2.1g FH:19.8g SÓ:0.8g <b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g	<b>Korpagaluska leves (1;3;)</b> EN:77.8kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:10.2g CK:3.2g FH:3.0g SÓ:0.1g <b>Házi fasírt golyó (1;3;)</b> EN:117.6kcal ZS:7.0g TZS:1.5g SZH:1.7g CK:0.1g FH:11.2g SÓ:0.9g <b>Sárgaborsó főzelék (1;)</b> EN:242.7kcal ZS:7.8g TZS:1.2g SZH:31.0g CK:2.3g FH:11.0g SÓ:0.3g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	<b>Kókuszos ribizli krémleves (1;7;)</b> EN:169.7kcal ZS:7.8g TZS:5.8g SZH:19.8g CK:14.9g FH:2.4g SÓ:1.1g <b>Paprikás burgonya kolbásszal (12;)</b> EN:466.2kcal ZS:32.4g TZS:11.8g SZH:29.8g CK:0.1g FH:10.7g SÓ:2.0g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:7.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.2g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g
<b>Uzsonna</b>	<b>Lapka sajt (7;)</b> EN:22.7kcal ZS:1.9g TZS:1.3g SZH:0.3g CK:0.3g FH:1.2g SÓ:0.2g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g <b>TV paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Szendvicssonka</b> EN:26.1kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:0.8g FH:4.5g SÓ:0.4g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:233.1kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:45.5g CK:0.0g FH:8.4g SÓ:1.2g <b>Paradicsom</b> EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Korpás zsemle (1;6;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:26.9g CK:1.0g FH:4.8g SÓ:0.6g <b>Rágórépa</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Barackos túrókrém (7;)</b> EN:66.9kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:5.3g CK:5.2g FH:4.3g SÓ:0.0g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g	<b>Burgonyás pogácsa (1;3;7;)</b> EN:156.5kcal ZS:5.5g TZS:2.6g SZH:23.0g CK:0.3g FH:3.8g SÓ:1.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.