

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17
<b>Ebéd</b>	<p><b>Húsos zöldborsóleves (1;3;)</b> EN:243.8kcal ZS:13.9g TZS:3.5g SZH:16.0g CK:0.4g FH:12.1g SÓ:1.5g</p> <p><b>Tejben dara (1;7;)</b> EN:227.7kcal ZS:2.9g TZS:1.7g SZH:42.0g CK:24.5g FH:7.5g SÓ:0.6g</p> <p><b>Fahéj szórat</b> EN:161.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:39.5g CK:39.5g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p> <p><b>Banán</b> EN:157.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:36.3g CK:22.5g FH:2.0g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Citromos almaleves (1;7;)</b> EN:139.0kcal ZS:2.5g TZS:1.6g SZH:26.4g CK:22.8g FH:1.4g SÓ:0.0g</p> <p><b>Bácskai rizseshús</b> EN:569.5kcal ZS:22.3g TZS:4.7g SZH:64.9g CK:0.7g FH:26.7g SÓ:1.7g</p> <p><b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g</p>	<p><b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:84.7kcal ZS:5.3g TZS:1.3g SZH:6.2g CK:1.3g FH:1.7g SÓ:1.3g</p> <p><b>Pirított tökmag</b> EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g</p> <p><b>Parajos penne sertéshússal (1;7;)</b> EN:596.7kcal ZS:21.3g TZS:7.7g SZH:70.0g CK:3.2g FH:29.2g SÓ:1.1g</p> <p><b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g</p>	<p><b>Korpagaluska leves (1;3;)</b> EN:87.4kcal ZS:3.3g TZS:0.6g SZH:10.2g CK:3.2g FH:3.8g SÓ:0.1g</p> <p><b>Házi fasírt golyó (1;3;)</b> EN:215.0kcal ZS:9.8g TZS:2.0g SZH:14.5g CK:0.9g FH:15.9g SÓ:0.4g</p> <p><b>Sárgaborsó főzelék (1;)</b> EN:334.1kcal ZS:13.8g TZS:3.6g SZH:37.0g CK:2.7g FH:13.7g SÓ:0.5g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p>	<p><b>Kókuszos ribizli krémleves (1;7;)</b> EN:182.1kcal ZS:8.1g TZS:6.0g SZH:21.5g CK:15.7g FH:2.7g SÓ:1.3g</p> <p><b>Paprikás burgonya kolbásszal (12;)</b> EN:521.7kcal ZS:33.4g TZS:11.9g SZH:39.0g CK:0.1g FH:11.9g SÓ:2.1g</p> <p><b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g</p> <p><b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g</p>
<b>Ebéd B</b>	<p><b>Húsos zöldborsóleves (1;3;)</b> EN:243.8kcal ZS:13.9g TZS:3.5g SZH:16.0g CK:0.4g FH:12.1g SÓ:1.5g</p> <p><b>Darás metélt (1;)</b> EN:409.3kcal ZS:8.9g TZS:1.2g SZH:70.0g CK:3.0g FH:11.5g SÓ:1.3g</p> <p><b>Barack extradzsem</b> EN:72.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:17.4g CK:15.3g FH:0.2g SÓ:0.0g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p> <p><b>Banán</b> EN:157.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:36.3g CK:22.5g FH:2.0g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Citromos almaleves (1;7;)</b> EN:139.0kcal ZS:2.5g TZS:1.6g SZH:26.4g CK:22.8g FH:1.4g SÓ:0.0g</p> <p><b>Sült csirkecomb filé</b> EN:370.3kcal ZS:26.2g TZS:4.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:31.4g SÓ:1.7g</p> <p><b>Petrezselymes burgonya (7;12;)</b> EN:290.3kcal ZS:2.4g TZS:0.8g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g</p> <p><b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g</p>	<p><b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:84.7kcal ZS:5.3g TZS:1.3g SZH:6.2g CK:1.3g FH:1.7g SÓ:1.3g</p> <p><b>Pirított tökmag</b> EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g</p> <p><b>Sajtos rakott cukkini (7;)</b> EN:635.7kcal ZS:41.1g TZS:13.8g SZH:35.4g CK:4.1g FH:30.0g SÓ:2.4g</p>	<p><b>Korpagaluska leves (1;3;)</b> EN:87.4kcal ZS:3.3g TZS:0.6g SZH:10.2g CK:3.2g FH:3.8g SÓ:0.1g</p> <p><b>Fűszeres sertés ragu (1;)</b> EN:249.1kcal ZS:16.0g TZS:4.3g SZH:6.5g CK:0.0g FH:18.0g SÓ:1.8g</p> <p><b>Fejtett babfőzelék (1;7;)</b> EN:270.9kcal ZS:14.9g TZS:3.5g SZH:21.3g CK:1.9g FH:8.9g SÓ:1.3g</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p>	<p><b>Kókuszos ribizli krémleves (1;7;)</b> EN:182.1kcal ZS:8.1g TZS:6.0g SZH:21.5g CK:15.7g FH:2.7g SÓ:1.3g</p> <p><b>Panírozott halfigura (1;4;)</b> EN:308.5kcal ZS:24.3g TZS:2.0g SZH:15.2g FH:6.6g</p> <p><b>Bulgur köret (1;)</b> EN:368.6kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.9g</p> <p><b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g</p>